

آموزش مک دونالد

سوال	جواب
۱	در مورد عمل جراحی خود چیزی می دانید؟
	کسانیکه دهانه رحم شل دارند با این عمل از دفع محصولات حاملگی جلوگیری شده و در نزدیک زمان زایمان بخیه ها را بر می دارند
۲	در مورد نزدیکی چه توصیه ای به شما کرده اند؟
	ممنوعیت مقاربت تا فارغ شدن
۳	در مورد استراحت ، به شما توصیه های لازم شده است؟
	استراحت نسبی و عدم انجام کارهای سنگین
۴	درمورد وضعیت اورژانسِ مراجعه به پزشک شما را راهنمایی کرده اند؟
	در صورت درد شکم، آبریزش یا لکه بینی و یا هرگونه ترشحات و درد قبل از موعد زایمان سریعاً به پزشک معالج خود مراجعه نمایید
۵	در مورد برداشتن بخیه ها چه توصیه ای به شما کرده اند؟
	بهترین زمان ۲ هفته مانده به زایمان با دستور پزشک معالج
۶	در مورد جلوگیری از یبوست به شما چه آموزشهایی داده اند؟
	استفاده از میوه و سبزیجات و مایعات جهت جلوگیری از زور زدن برای پیشگیری از باز شدن بخیه ها
۷	درمورد اهمیت نگهداری برگه خلاصه پرونده به شما چه آموزشهایی داده اند؟
	در صورت داشتن مشکل با در دست داشتن برگه خلاصه پرونده به بیمارستان مراجعه شود.